

# Ma nouvelle conférence témoignage pour 2023 !

## SOUFFRIR, REBONDIR & GRANDIR, LE SENS VÉRITABLE DU MOT « RÉSILIENCE »

Pour celles et ceux malmené(e)s par la vie et leurs accompagnants.

Emportés par l'effusion du quotidien et les drames de l'existence, nous finissons par nous perdre nous-mêmes, tandis que l'essentiel et les clefs du bonheur simple nous échappent.

### Mais alors, comment retrouver le chemin vers cette félicité égarée ?

Je m'appelle Sébastien. J'ai 44 ans et dans cette conférence-témoignage, je vous livre, en quelques points majeurs, ce que la cécité m'a enseigné. Après m'avoir tout volé, elle m'a catapulté dans le handicap, dans la dépression profonde et l'exclusion sociale et professionnelle. Ces maux qui, à petit feu, vous consomment totalement de l'intérieur.

Puis, après avoir semé ma vie d'embûches, elle m'a offert un cadeau extraordinaire. L'expérience de ces souffrances a révélé des richesses que je ne soupçonnais pas et m'a permis de comprendre comment sortir de l'enfer dépressif.

Je suis accompagnant, auteur, conférencier, communicant et je vous offre ce qui, selon moi, pourrait changer votre vie pour toujours et vous permettre de vous rapprocher simplement de l'essentiel : équilibre, paix et bonheur.

**De Voltaire à Lao Tseu, en passant par Game Of Thrones, redécouvrez le sens véritable du terme « RÉSILIENCE ».**



**Inscriptions au verso**

