

FORMATION PROFESSIONNELLE EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE

PUBLIC	Ouvert à tous
PRE-REQUIS	Aucun
DUREE	1 ans
STRUCTURE	120 heures de cours en réflexologie

DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

Une formation professionnelle sur une durée de 1 ans de 120 heures en réflexologie, à laquelle s'ajoute une formation complète obligatoire en médecine académique (Tronc commun) de 160heures, pour correspondre aux critères de l'organisme de reconnaissance pour les assurances complémentaires (ASCA).

CERTIFICATION

Certificat de Réflexologie plantaire thérapeutique.

PRESENTATION DE LA FORMATION

La réflexologie est une thérapie manuelle qui consiste à stimuler par des pressions ciblées certains points réflexes des pieds et des mains. Ces points réflexes sont reliés à des organes du corps.

OBJECTIFS

L'objectif de la méthode est de relancer le courant énergétique, de stimuler et de détendre l'organe correspondant, de rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme. Une collaboration respectueuse et l'élaboration d'un bilan énergétique dans un esprit de partenariat soutiennent la personne dans la gestion de ses problèmes, l'aidant à mobiliser ses propres forces physiques, émotionnelles et mentales. Le potentiel de changement et la solution de tout déséquilibre se trouvent dans le client lui-même.

L'objectif de la formation en réflexologie est de former de futurs thérapeutes en réflexologie qui seront capables de :

- Etablir un contact avec le client dans le respect et la bienveillance,
- Introduire les trois méthodes (Ingham, Indo-Tibétaine et Médecine chinoise) ,
- Appliquer les méthodes de réflexologie correctement et avec assurance,
- Structurer la séance de manière organisée,
- Montrer une compétence de soutien et d'orientation.

COMPETENCES

Compétences professionnelles :

- Appliquer les différentes méthodes en réflexologie dans une approche holistique de la santé,
- Reconnaître les limites de la méthode réflexologie,
- Gérer son activité professionnelle selon les critères cantonaux.

Compétences méthodologiques :

- Favoriser la perception de soi-même, la responsabilité de soi ainsi que la capacité de prendre en charge le client,
- Aborder en profondeur la problématique du client et fixer les priorités appropriées,
- Respecter les sentiments, les pensées et les actions du client.

Compétences sociales :

- Faire une auto-évaluation sur sa façon de travailler,
- Interagir avec d'autres professionnels dans le monde de la santé,
- Respecter les directives éthiques de l'école.

CONTENUS

- Historique et définition de la réflexologie,
- Champ d'application et les contre-indications,

Méthode Ingham :

- Apprentissage de la reptation et technique de base du massage des pieds et des mains,
- Anatomie du pied, de la cheville et de la main,
- Etude de la cartographie des différentes zones réflexes du pied et repérages de celles-ci,
- Repérage des signes visuels et tactiles, lecture et sensations au toucher,
- **Réflexologie plantaire** : traitement des zones réflexes des systèmes : respiratoire, ostéo-articulaire, cardiovasculaire, ORL, nerveux, digestif, urinaire, reproducteur, endocrinien, lymphatique, organes des sens,
- Etude de la cartographie des différentes zones réflexes de la main et repérages de celles-ci
- Repérage des signes visuels et tactiles, lecture et sensations au toucher,
- **Réflexologie palmaire** : traitement des zones réflexes des systèmes : respiratoire, ostéo-articulaire, cardiovasculaire, ORL, nerveux, digestif, urinaire, reproducteur, endocrinien, lymphatique, organes des sens,

Méthode Indo-Tibétaine :

- Réflexologie énergétique, massage avec le toucher subtil sur les zones correspondantes sur les mains et les pieds ainsi que les zones des plexus,
- Etude du système endocrinien en lien avec les Chakras,

Méthode Médecine Chinoise :

- Base de la médecine Chinoise, YIN, YANG,
- Etudes des 5 éléments et leur méridien,
- Lien entre les systèmes et les 5 éléments,
- Bilan énergétique et méthode thérapeutique,

- Apprentissage de protocoles spécifiques en médecine Chinoise,
- Approche de la symbolique du pied et de sa lecture,
- Pratique en binôme
- Elaboration d'une stratégie de traitement en fonction des besoins du client.
- Relation Client/Thérapeute, écoute, exercices pratique
- Organisation du Cabinet et installation du client
- Constitution du dossier du client comprenant : une fiche d'anamnèse, une fiche de séance.

METHODOLOGIE

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique.