

# Equilibre Formation Fribourg Agenda de Formation 1<sup>ère</sup> Année :

2019					2020						
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
<b>KINESIOLOGIE</b>											
Soirée introduction	20 19h à 20h00										
Equilibration des Couleurs 8 h ; 1 jour	21 9h à 17h30										
TFH : 72 heures 8 jours, 4 soirées		11,12,13 Vendredi 19h à 22h Sam/Dim 9h à 17h30	15,16,17 Vendredi 19h à 22h Sam/Dim 9h à 17h30	13,14,15 Vendredi 19h à 22h Sam/Dim 9h à 17h30	10,11,12 Vendredi 19h à 22h Sam/Dim 9h à 17h30						
Brain Gym 30 h ; 4 jours						29 9h à 17h30	1,2,3 9h à 17h30				
Stress Release 1 17 h ; 2 jours								4,5 9h à 18h30			
Stress Release 2 17 h ; 2 jours									2,3 9h à 18h30		
SPK1 8 h ; 1 jour									30 9h à 17h30		
Crayonnage 8 h ; 1 jour									31 9h à 17h30		
Energie Tibétaine 15 h ; 2 jours											11,12 9h à 17h30
<b>TRONC COMMUN et Ateliers pratiques</b>											
Communication 36 h ; 4 jours, 2 soirées			29,30 Vendredi 19h à 22h Sam 9h à 17h30	1 Dim 9h à 17h30						12,13,14 Vendredi 19h à 22h Sam/Dim 9h à 17h30	
Atelier TFH 3h ; 1 soirée		30 19h à 22h									
Atelier TFH 1-4 3h ; 1 soirée						6 19h à 22h					
Atelier Brain Gym 3h ; 1 soirée							19 19h à 22h				
Séance observation								29 19h à 21h30			
Atelier Stress Release (fac)										4 19h à 22h	

Informations, tarifs et inscriptions : [www.equilibre-formation-fr.ch](http://www.equilibre-formation-fr.ch)